



Buchwarnung: „Grübeln stoppen & innere Ruhe finden“

Description

Ä?blicherweise verÄ¶ffentlichen wir auf AWQ.DE ja hin und wieder [Buchtipps](#), in denen wir lesenswerte LektÃ¼re kurz vorstellen.

Heute gibts quasi einen negativen Buchtipp, genauer: Eine Warnung.

Darum geht es

Unter de Titel „Grübeln stoppen & innere Ruhe finden“ hat Autorin Johanna Herdwart ein biblisch-fundamentalistisches Machwerk herausgebracht, das als Lebensberatungsbuch getarnt ist.

Weder auf dem Cover, noch im Klappentext ist ersichtlich, dass das gesamte Buch als LÃ¶sung fÃ¼r alles, was Menschen belasten kann zurechtgepickte und -gebogene Bibelstellen empfiehlt.

Der Untertitel auf dem Cover lautet: „Wie du Denkschleifen ausblenden, deine Gedanken kontrollieren und negative GlaubenssÃ¤tze auflÃ¶sen kannst – achtsam leben, gelassen bleiben und Stress bewÃ¤ltigen“

Den ersten Hinweis darauf, worum es eigentlich geht, finden wir im Vorwort:

Wir werden beim Thema „Grübeln“ immer wieder einen Bezug zur Bibel und dem christlichen Glauben herstellen. Denn in der Heiligen Schrift finden wir fÃ¼r jedes Problem eine Antwort.“

(Johanna Herdwart: Grübeln stoppen & innere Ruhe finden, Vorwort S. 6)

Bibeltreu-fundamentalistisch, alles andere ist vÃ¶llig verdreht

In welcher Abteilung des biblisch-christlichen Labyrinths die Autorin vermutlich zuhause ist, kÃ¶nnen

wir anhand des darauf noch folgenden Disclaimers erahnen:

Dabei ist es wichtig, dass du die Bezüge zur Bibel wirklich auf dich wirken lässt, ganz abseits von bisherigen Lehren und Glaubensmustern, die du in Bezug auf die Bibel hast. Denn diese sind bei den meisten Menschen völlig verdreht (Stichwort: „Katholische Kirche“) und die Bibel wurde in der Vergangenheit oft missbraucht, um Krieg und Leid zu rechtfertigen. Dieses Denkmuster hatte ich selbst vor einigen Jahren auch noch. Bleibt man jedoch wirklich ausschließlich beim biblischen Text, so findest du dort schlicht und einfach gesagt den Inbegriff wahrer Liebe, Wahrheit und Gerechtigkeit.

ebenda

Was dann folgt, ist ein Konglomerat pseudo-, un bzw. antiwissenschaftlicher M chtern-Psychologie (außer zahllosen Bibelstellen gibt es im ganzen Buch genau Null Quellenangaben) und Lebenstipps unter Fernsehzeitungsniveau. Inwieweit dies auch auf die zahlreichen anderen Veröffentlichungen der Autorin zutrifft, habe ich nicht recherchiert.

Die völlig banalen Psychotipps dienen aber sowieso nur als Feigenblatt für eine besonders abstoßend-fundamentalistische Form bibeltreuer Religiotie.

Religiotie – getarnt als Psychologie-Ratgeber

Auf den Inhalt des Buches weiter einzugehen lohnt sich nicht. Wie schon geschrieben, soll die Lösung für jedes nur erdenkliche Problem irgendein Bibelfragment sein – und letztlich einzig und allein das Vertrauen auf Jesus, den die Autorin für Gott hält.

Eine nähere Betrachtung ist auch nicht erforderlich, um vor diesem Buch eindringlich zu warnen:

Schon allein die perfide Masche, unter dem Deckmantel eines Ratgebers für Menschen mit Alltagsorgen oder psychischen Problemen biblisch-fundamentalistischen Glaubensquatsch zu verbreiten, ohne überhaupt erkennbar darauf hingewiesen zu haben, erfüllt meines Erachtens den Tatbestand der arglistigen Täuschung.

Mit einem entsprechenden Hinweis wäre der bibeltreue Inhalt freilich noch genauso frag- und kritikwürdig. Aber immerhin würde dies sicher etliche Menschen, die auf der Suche nach sinnvollen und wissenschaftlich fundierten Praxistipps zur besseren Bewältigung schwieriger Situationen sind vom Kauf abhalten.

Durch das sicher nicht versehentliche Weglassen eines entsprechenden Hinweises lockt die Autorin sicher nicht unbeabsichtigt genau diese Menschen in die Falle, die eigentlich tatsächlich sinnvolle Hilfe benötigen statt eine zusätzliche Irreführung durch Aufforderungen zur religiösen Realitätsflucht.

Category

1. Buchtipps

Tags

1. GrÃ¼beln stoppen & innere Ruhe finden
2. Johanna Herdwart.
3. psychologie
4. Religidiotie

Date Created

08.11.2023

#wenigerglauben