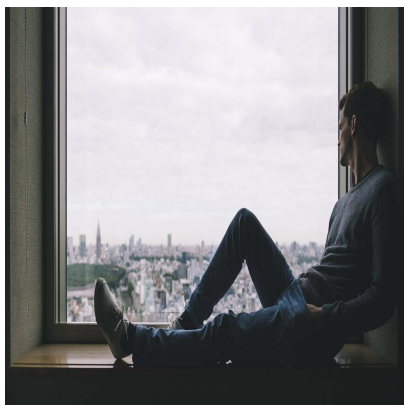




Alleine-Leben – Das Wort zum Wort zum Sonntag zum Thema Einsamkeit

Description

Alleine-Leben – Das Wort zum [Wort zum Sonntag](#) zum Thema Einsamkeit, verkündigt von Dr. Wolfgang Beck (kath.), veröffentlicht am 18.04.2020 von ARD/daserste.de

Darum geht es

Herr Dr. Beck möchte auf die Problematik der Vereinsamung von alleine lebenden Menschen aufmerksam machen. Einmal mehr wird deutlich, wie wenig (oder genauer: nichts) das biblisch-christliche Glaubenskonstrukt noch zu aktuellen Themen beitragen kann.

Und wieder gilt es, ein paar öffentlich-rechtliche Sendeminuten am spätesten Samstagabend mit religiös dekoriertem, bestenfalls erbaulichem, zumindest aber unver nglichem Geplauder zu f llen. Oder mit dem, was man als katholischer Priester halt dafür hält.

Kurz und bündig:

Herrn Dr. Becks einleitenden Ausführungen lassen sich kurz zusammenfassen: Es gibt Menschen, die leben allein. Manche freiwillig, manche nicht. Allein leben hat Vorteile, kann aber auch Nachteile haben.

[...] Allen gemein ist wohl, dass sie die große Freiheit für ihre Lebensgestaltung genießen, aber immer wieder auch die schweren Seiten ihrer Lebensform kennenlernen müssen und manchmal damit hadern.

(Quelle: Alleine-Leben – [Wort zum Sonntag](#), verkündigt von Dr. Wolfgang Beck (kath.), veröffentlicht am 18.04.2020 von ARD/daserste.de)

Die „große Freiheit“ der individuellen Lebensgestaltung scheint katholischen Berufsgl ubigen ein Dorn im Auge zu sein. Kaum erstaunlich: Schließlich hat ein Priester berufsbedingt ja mit Menschen

zu tun, die sich mitunter sogar selbst als *Schafe* bezeichnen.

Auf jeden Fall darf an dieser Stelle offenbar der Hinweis nicht fehlen, dass selbstbestimmtes Leben („...die große Freiheit für ihre Lebensgestaltung genießen...“) auch nicht immer nur glücklich macht. *Ach was*.

Noch schlimmer als Individualismus ist eigentlich nur noch der Atheismus (früher noch der Kommunismus), wenn es nach der Meinung so mancher ranghohen Kirchenfunktion re geht. Nicht zu vergessen auch der Liberalismus. Und der Naturalismus. Materialismus. Feminismus. Hedonismus. Säkularismus...  Na gut: Die Liste, was dem katholischen Klerus alles ein Dorn im Auge ist, wird bei näherer Betrachtung immer länger und länger...

Take it, change it â€¢ or leave it



Eine Binsenweisheit: Es liegt in der Sache der Natur, dass

das Leben Höhen und Tiefen mit sich bringt. Aber das gilt natürlich nicht nur für Singles. Sondern genauso auch für Menschen, die in Partnerschaften, Familien, WGs oder sonstigen Konstellationen zusammenleben. *Schwere Seiten* können alle Formen der Lebensführung haben.

Glücklich kann sich sch tzen, wer in einer Gesellschaft lebt, in der die persönliche Freiheit erst da endet, wo die Interessen Anderer verletzt würden. Denn in einer offenen und freien Gesellschaft hat man auch die Freiheit, seine Lebensführung jederzeit zu ändern, wenn man mit ihr hadert. Ganz egal, was irgendwelche Politiker, Popen oder Nachbar*innen davon halten.

Und diese Freiheit geht sogar noch viel weiter als das (ausgerechnet der *katholischen*) Kirche gef llt. Unter dem Titel „[Katholiken im Genderrausch](#)“ haben die Kollegen vom [MGEM-Podcast](#) gerade eine h renswerte Zusammenfassung verschiedener Beiträge zum Thema *Kirche und Gender-Thematik* veröffentlicht.

Aber zurück zu Dr. Becks z libat rem Single-Report:

Irgendwas ist immer...

Dann f llt es manchen schwer, die Wohnung in Ordnung zu halten.

...wie in einer Familie mit drei kleinen Kindern sicher auch.

Oder Fernseher und Radio müssen permanent laufen, damit es nicht so still ist.

Umgekehrt sehnen sich nicht allein lebende Menschen, besonders Eltern von kleinen Kindern, sicher hin und wieder nach Stille.

Und es gibt gerade jetzt auch viele, bei denen das Alleinleben zu Einsamkeit und Traurigkeit wird.

Noch nie hatten Menschen so viele und so vielfältige Möglichkeiten, etwas gegen Einsamkeit und Traurigkeit zu unternehmen. Und wem das unerschöpfliche Unterhaltungsangebot für wirklich alle Ansprüche und Vorlieben nicht ausreicht, der hat heute mehr Optionen denn je, selbst aktiv zu werden. Auch während Corona-Zeiten.

Noch nie war es so einfach, sich mit Gleichgesinnten (oder natürlich auch mit Leuten mit anderen Ansichten) weltweit zu vernetzen, auszutauschen, mit ihnen zu diskutieren, zu plaudern â€¢ oder natürlich auch zu flirten.

Kollektive G tterbeschw rung statt Einsamkeit

Sogar [gemeinsam Beten](#) geht plötzlich online (wenn man bereit ist, sich auf die unmoralische und bizarre evangelikale Vorstellungswelt einzulassen oder diese zu ignorieren).

Die behauptete Wirkung (*Gott erhört möglicherweise mein Gebet*) ist dabei in Wirklichkeit genauso Null wie wenn man sich zum Gebet (entgegen der [biblischen Anweisung](#))  ffentlich versammelt.

Aber dass ihre Gebete nicht erhört werden, ist für Christen ja kein Problem. Denn darum geht es wohl auch gar nicht, wie ich gerade wieder in mehreren Unterhaltungen mit Christen erfahren habe. Wäre es anders, hätte man die Beterei ja sicher schon längst eingestellt und würde die Zeit irgendwie sinnvoller nutzen.

Das Schwere am Alleinleben f llt gerade dann auf, wenn es anscheinend überall nur um die Situation der Familien geht. Beides gegeneinander auszuspielen bringt natürlich niemanden weiter.

Doch. Damit lässt sich problemlos ein „Wort zum Sonntag“ f llen. Ohne dass es weiter auff llt, dass es tatsächlich niemanden weiter bringt.

Nicht kurios, sondern bezeichnend

Auch in den Kirchen gibt es häufig so eine problematische Tendenz, neben dem Familienleben die anderen Lebensformen zu vergessen. Das ist manchmal richtig kurios.

Das finde ich nicht *kurios*. Sondern bezeichnend. Geradezu untertr glich kann es werden, wenn

andere Arten der Lebensgestaltung nicht nur vergessen, sondern *verdammt* werden.

Denn auch das ist mit der biblisch-christlichen Ideologie problemlos möglich. Und es sind nicht nur einzelne verwirrte Schafe, die zum Beispiel gleichgeschlechtliche Beziehungen nicht nur kritisieren, sondern als widernat rliches Teufelswerk bezeichnen.

Und die jede Abweichung vom aus kirchlicher Sicht profitabelsten und für den Erhalt der Herde unverzichtbaren Schema *Vater â€¢ Mutter â€¢ Kind(er)* gar zur Ursache für Katastrophen aller Art erklären. Auch Priester und Bischöfe vertreten auch heute noch solche archaischen, zutiefst verachtenswerte Standpunkte. Zum Beispiel [hier](#), [hier](#), [hier](#), [hier](#)...

Wenn schon Single, dann aber bitte gefälligst aus *religiösen* Gründen. Ich wette um 50 Euro, dass Herr Dr. Beck jetzt sicher jeden Moment mit *Paulus* um die Ecke kommt...

Paulus in 3,2,1...

Denn auch in der Bibel gibt es nicht nur das Familien- und Gemeinschaftsleben. Paulus etwa ist so ein markanter Einzelkämpfer, Maria Magdalena vermutlich auch.

...gewonnen!     

Wer dagegen gewettet hat, kann sich gerne bei mir melden â€¢ Wettschulden sind Ehrenschulden      (Nebenbei bemerkt: Nach diesem Schema funktionieren alle Prophezeiungen des Alten Testaments, die sich dann im Neuen Testament angeblich erfüllt haben).

Die biblischen Schilderungen über Paulus lassen vermuten, dass es sich bei ihm, sofern er überhaupt tatsächlich gelebt hat, um einen psychisch schwerkranken Mann gehandelt haben muss.

Abgesehen davon spricht vieles dafür, dass der größte Teil seiner Überlieferungen schlicht gefälscht ist.

Der gesch tzten Leserschaft sei hierzu Hermann Deterings Buch â€¢Der gefälschte Paulusâ€¢ Das Urchristentum im Zwielfichtâ€¢ empfohlen. Eine Buchbesprechung des Ketzerpodcasts gibt es [hier](#).

Paulus: Kleiner, o-beiniger, glatzk pfiger Mann, randvoll mit sexuellen Komplexen...

Es kann kaum erstaunen, dass es Herr Dr. Beck lieber bei der reinen Nennung biblischer Alleinlebender belässt und speziell auf Paulus nicht näher eingeht:

- *Der berühmte Kirchenkritiker Karlheinz Deschner beschreibt ihn in seiner Â«Sexualgeschichte des ChristentumsÂ» in gewohnt bissig-ironischer Manier als Â«kleinen, o-beinigen, glatzk pfigen Mann, randvoll mit sexuellen KomplexenÂ» â€¢ und obendrein Â«wahrscheinlich von Kind an impotentÂ».*
- *Dies können wir lächelnd ins Reich der Spekulation verbannen. Doch der Sexualhass tropft tatsächlich aus seinen Briefen. Paulus haben wir es grösstenteils zu verdanken, dass der Körper zum Â«TodesleibÂ» wird. Alles, was er will, bedeute Â«Feindschaft gegen GottÂ». Der*

Christ müsse Â«seinen Leib martern und knechtenÂ».

(Quelle: watson.ch: Anna Rothenfluh: Z llibat, Frauenhass und Schmerzsuche: Wie uns die Kirche die Lust raubte, 25.12.17, abgerufen am 22.4.2020)

Lifestyle-Tipps aus der Bibel

Dabei wäre es doch eigentlich gerade interessant gewesen, wie denn die Singles aus der biblischen Mythologie die Herausforderungen des Singledaseins meisterten.

Zum Beispiel der eben schon genannte Paulus. Im gleichnamigen Brief lässt er die Korinther wissen:

1. *Auf die Anfragen in eurem Briefe aber (antworte ich folgendes): Ein Mann tut gut, ( berhaupt) kein Weib zu berühren;*
2. *aber um der (Vermeidung der) Unzuchts nden willen mag jeder (Mann) eine Ehefrau und jede (Frau) ihren Ehemann haben.*
3. *Der Mann leiste seiner Frau die schuldige Ehepflicht, ebenso auch die Frau ihrem Manne!*
4. *Die Frau hat nicht über ihren Leib zu verfügen, sondern ihr Mann; gleicherweise besitzt aber auch der Mann kein Verfügungsrecht über seinen Leib, sondern die Frau.*
5. *Entzieht euch einander nicht, höchstens aufgrund beiderseitigen Einverständnisses für eine (bestimmte) Zeit, um euch (ungestört) dem Gebet zu widmen, aber dann wieder zusammenzukommen, damit der Satan euch nicht infolge eurer Unenthaltbarkeit in Versuchung führe!*
6. *Übrigens spreche ich dies nur als ein Zugeständnis aus, nicht als ein Gebot.*
7. *Ich möchte freilich wünschen, daß alle Menschen so wären wie ich; doch jeder hat hierin eine besondere Gabe von Gott, der eine so, der andere anders.*
8. *Den Unverheirateten aber und den Witwen sage ich: Sie tun gut, wenn sie so bleiben, wie auch ich es bin;*
9. *können sie aber nicht enthaltsam leben, so mögen sie heiraten; denn in der Ehe leben ist besser als entflammt sein.*

(Quelle: [1. Kor 7 1-9](#) MENG)

Was hätte der biblische Paulus beitragen können, wenn er zu Wort gekommen wäre?

Paulus predigt die strenge Enthaltsamkeit (natürlich aus rein religiösen Gründen). Nur wer seine Triebe nicht im Griff hat, solle zur Vermeidung von Unzucht eben heiraten. Wenn es denn unbedingt sein muss. Die Frau hat nicht über ihren Leib zu verfügen. Enthaltsamkeit darf dann allerdings nur zum Zweck des Gebetes zeitlich begrenzt vereinbart werden, nicht dass noch jemand auf dumme Gedanken kommt...

Selbst ein Katholik, wenn er sich nicht gerade dem Hardcore-Katholizismus, wie ihn zum Beispiel die Freaks von *gloria.tv* vertreten und verbreiten zugehörig fühlt, dürfte solche Ansichten vermutlich als absurd, weltfremd und verachtenswert empfinden. Der Übergang von lächerlich zu erschreckend ist auch hier fließend.

Und von Jakob wird im Buch Genesis des Alten Testaments erzählt, dass er erst dann, als die ganze Sippe weg ist, so richtig mit Gott ringt. Das Alleinsein kann Menschen besonders massiv mit existentiellen Fragen konfrontieren. Auch die Suche nach Gott gehört dazu.

Berufschristen können gar nicht oft genug wiederholen (quasi *gebetsmühlenartig*), dass die Suche nach ihrem Gott zu den existentiellen Fragen gehört.

Für die allermeisten Menschen ist die Suche nach diesem Gott (oder auch nach Göttern allgemein) völlig irrelevant.

Für wen die Suche nach Gott tatsächlich existentiell ist

Existentiell ist die Suche nach Gott nur für Gott selbst.

Denn dessen „Existenz“ hängt tatsächlich davon ab, ob sich Leute noch einbilden oder sich einreden lassen, nach ihm suchen zu müssen. Am besten immer und überall. Lebenslanglich.

Würde sich Gott auch nur ein einziges Mal tatsächlich valide nachprüfbar zu erkennen geben, müsste ja niemand mehr an ihn glauben. Und das ist es ja gerade, wovon die Leute leben, die behaupten, die Suche nach ihrem Gott sei eine existentielle Frage.

Herr Dr. Beck, natürlich mag auch für Sie die Suche nach Ihrem Gott, mindestens berufsbedingt, ebenfalls *existentiell* sein. Atlantis, Einhörner, UFOS: Menschen suchen ja schon immer nach allem Möglichen.

Für mich ist diese Frage genauso wenig *existentiell* wie vermutlich Ihre Suche nach Zeus, Anubis oder nach dem *Fliegenden Spaghettimonster* es ist: Schlicht irrelevant.

Bleibt zu hoffen, dass die anderen Götter nicht so selbst-, eifer- und rachsüchtig sind wie Ihr Gott es laut biblischer Beschreibung wäre, wenn es ihn gäbe.

Mit vielen Worten nichts gesagt...

Bis hierher hat das heutige „Wort zum Sonntag“ außer der oben schon zusammengefassten Phrasensammlung, ein paar biblischen Namen, sowie der Behauptung, die Suche nach Gott gehört zu den existentiellen Fragen noch nichts beigetragen.

Schon gar nicht irgend etwas spezifisch Religiöses, was irgendwie für die Problematik der Vereinsamung relevant oder hilfreich wäre.

Trotz der nie dagewesenen Freiheit der Lebensgestaltung und schier unbegrenzter Möglichkeiten, mit Menschen in Kontakt zu kommen, kann Vereinsamung natürlich trotzdem zum Problem werden.

Obwohl heute auch Senioren oft bis ins hohe Alter in der Lage sind, diese Möglichkeiten zu nutzen,

gibt es natürlich auch Menschen, denen es aus verschiedensten Gründen und vielleicht sogar trotz massiver Anstrengungen nicht gelingt, eine/n Partner*in zu finden. Oder zumindest Anschluss an eine Gruppe von Menschen mit ähnlichen Interessen.

Do what you love •? love what you do

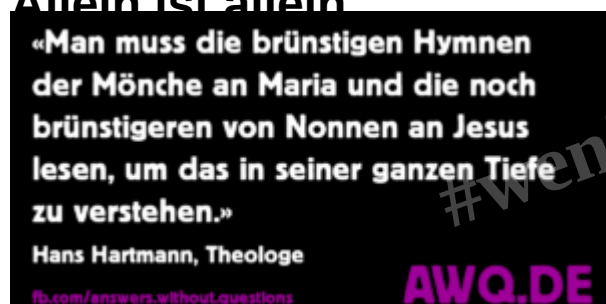
In einer •? zugegebenermaßen etwas abgedroschenen „Kurzanleitung“ für ein glückliches und erfülltes Leben heißt es:

- Solltest du auf der Suche nach der Liebe deines Lebens sein •? lass es!
Sie wird dich finden, wenn du anfängst Dinge zu tun, die du liebst.

Und Menschen, die dazu nicht (mehr) in der Lage sind, ist zu wünschen, dass sie Angehörige, Freunde oder Bekannte haben, die den regelmäßigen Kontakt mit ihnen pflegen.

Leiden alte Menschen unter Einsamkeit, kann allein schon dieser Aspekt für den Umzug in eine Einrichtung sprechen, die ein soziales Umfeld mit Ansprache und Kontaktmöglichkeiten zu bieten hat.

Allein ist allein



Und ganz am Schluss hat Herr Dr. Beck doch noch ein paar

Praxistipps aus seinem zölibatären Alltag für sein Publikum mit erhöhtem Vereinsamungs- und Verwahrlosungsrisiko.

Denn auch wenn er, wie er eingangs hatte wissen lassen, *freiwillig allein* lebe, weil es ihm *besser entspräche* oder weil er *eine spirituelle Ausrichtung damit verbinden* würde: *Allein ist allein*.

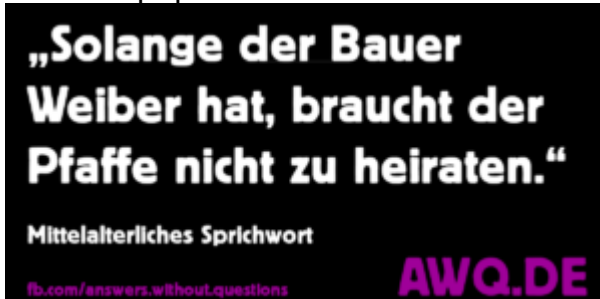
Weibliche Berufschristinnen konnten und können ihre nicht ausgelebten sexuellen Phantasien wenigstens noch auf ihren Herrn Jesus Christus projizieren („SO ein schöner Mann...!“).

Inwieweit sich männliche Zölibatäre heute noch wenigstens ab und an und insgeheim an den sinnlichen Lippen, dem verträumten Blick und am vielversprechenden Faltenwurf des Mantels der heiligen Mutter Maria ergötzen, kann man als Aufstehender natürlich schlecht einschätzen.

Zölibatäre Alltagstipps

Obwohl Partnerschaft und Sexualität natürlich grundlegende Aspekte bezüglich des Themas Einsamkeit sind, geht es Herrn Dr. Beck offenbar eher um Alltägliches:

Ich selbst habe für mich ein paar Dinge gefunden, die mir bislang beim Alleinleben helfen: eine klare Tagesordnung, auch wenn das manchmal etwas spießig wirken kann. Ein täglicher Rhythmus von Gebetszeiten. Bewusstes Pflegen von Freundschaften • zur Zeit mit Telefonaten. Eine gestaltete Wohnung, in der ich mich wohl fühle, gehört



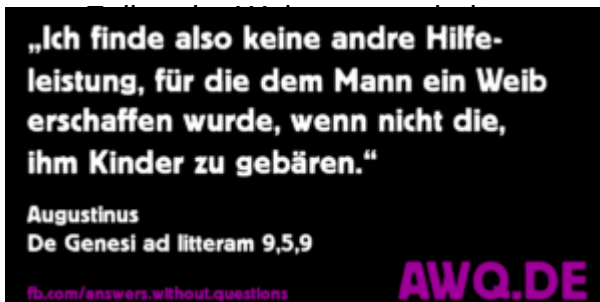
Was auch immer Ihnen Spaß macht oder sinnvoll

erscheint: Tun Sie's einfach, solange Sie damit keine Interessen Anderer verletzen!

Die freiheitlichen Werte, die gegen den erbitterten Widerstand des Christentums von Aufklärung und Säkularisierung erkämpft werden mussten, gelten natürlich auch für Sie. Sie können sich auch das sprichwörtliche Loch ins Knie bohren und es mit Pudding füllen, wenn es Ihnen Spaß macht.

Und jetzt auch noch Antonius...

Zu den Weisheiten des Klosterlebens, die auf den Heiligen Antonius im 3. Jahrhundert zurückgehen, gehört die Erkenntnis, dass ein Mensch es in seinem Zimmer, seiner Zelle, wenn es mit dem Alleinleben klappen soll.

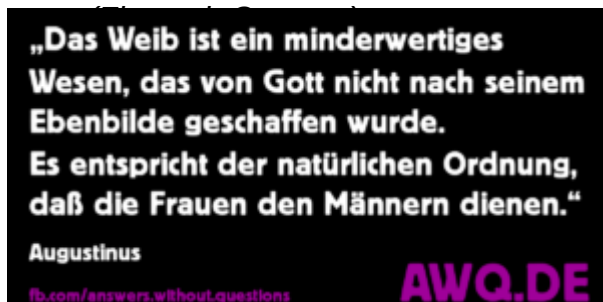


Wie schon Paulus ist auch Antonius ein denkbar

ungeeigneter Protagonist für zeitgenössische Lifestyle-Tipps. Denn wenn dessen Raumgestaltungsempfehlungen relevant sein sollen, sollten dann denn nicht auch zum Beispiel diese Erkenntnisse des Mönches berücksichtigt werden?

- Bist du an einem Orte, wo Almosen ausgeteilt werden, so iß und danke Gott.
- Eine Frau darf nicht zu den Mönchen kommen, denn der Zorn geht nämlich hinter ihr drein.
- Entzünde deine Lampe mit dem Äule deiner Augen, nämlich den Thränen.
- Sei immer traurig wegen deiner Sünden, als hättest du ständig einen Toten in deinem Hause.
- Schlafe nur wenig und müde, und die Engel werden zu dir kommen.
- Töte dich täglich ab.

- *Der M nnch soll nicht murren über die Mühsal seiner Handarbeit.*



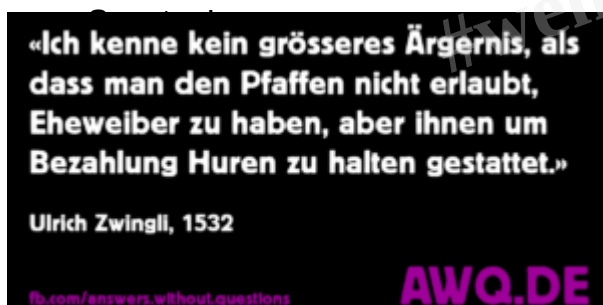
Nicht nur was die biblische Mythologie angeht: Auch

wenn es um das höchst frag- und kritikw rdige Erbe der Heiligen, ihre Legenden und Überlieferungen geht, ist verschärftes Rosinenpicken unerlässlich.

Man muss schon sehr gezielt, quasi mit der Lupe nach Stellen suchen, die, befreit vom Kontext, zumindest so unver nglich erscheinen, dass man sie heute noch vorbringen kann, ohne sich damit angreifbar zu machen.

Bewusste Lebensgestaltung, katholisch reglementiert

Das hieße, dass ich nicht vor dem Alleinsein weglaufe, sondern versuche, es bewusst zu gestalten. Ich wünsche Ihnen da r gute und trag hige Ideen und einen gesegneten



Sie wünschen *mir* gute und trag hige Ideen da r, wie

Sie es schaffen, mit Ihrem selbst gewählten Singledasein klar zu kommen?

Es hätte schon genügt, vielleicht nur ein paar Kilometer von Ihrem Geburtsort auf die Welt zu kommen.

Als *protestantischer* Pfarrer hätten Sie dann zum Beispiel die Wahl gehabt, Ihr Leben alleine, oder auch ganz offiziell mit Partnerin, oder in besonders progressiven (oder, je nach Sichtweise, *vom Zeitgeist verdorbenen*) Regionen, sogar [mit Partner](#) zu verbringen.

Wenn Sie zwischen Ihren Gebeten, Segnungen und sonstigen Verpflichtungen noch etwas Zeit haben, können Sie sich zum Beispiel diesen, weiter oben schon zitierten und lesenswerten [Beitrag](#) auf [watson.ch](#) durchlesen. Und (wieder mal?) da ber nachdenken, worauf Ihre selbstgewählte z libat re private Einsamkeit beruht.

Category

1. Wort zum Sonntag

Tags

1. alleine
2. Augustinus
3. Einsamkeit
4. Paulus
5. toleranz
6. zölibat

Date Created

22.04.2020

#wenigerglauben