



Gedanken zu NACHGEDACHT 192 – Was du heute ja kannst – Qualitytime

Description

Gedanken zu NACHGEDACHT 192 – Was du heute ja kannst, [Originalartikel](#) zum Thema Qualitytime verfasst von Christina Lander, verÃ¶ffentlicht am 11.09.16 von Osthessennews

Ich wÃ¼nsche Ihnen viel QualitÃ¤tszeit in der nÃ¤chsten Woche!*

Danke, ebenso!



mehr Qualitytime

Mindestens eine weitere Stunde QualitÃ¤tszeit pro Woche

kann man gewinnen, indem man den **Gottesdienst** durch ein gemÃ¤tliches FrÃ¼hstÃ¼ck, einen Spaziergang oder eine sonstige AktivitÃ¤t mit dem oder den Lieblingsmenschen ersetzt.

Denn Mitmenschen wissen Gesellschaft meist wirklich zu schÃ¤tzen. Und sie kÃ¶nnen auch wirklich zuhÃ¶ren. Oder auf Fragen antworten. Im Gegensatz zu GÃ¤ttern.

Wer sich ebenfalls immer freut, wenn man mal vorbeischaue, ist – man selbst. Denn nicht nur die Zeit, die wir mit anderen verbringen, sondern auch die Zeit, die wir uns bewusst fÃ¼r uns selbst nehmen, kann und sollte eine besondere QualitÃ¤t haben. Und deshalb sollte sie auch mit besonderer Aufmerksamkeit wahrgenommen werden.

***Der als Zitat gekennzeichnete Abschnitt stammt aus dem eingangs genannten und verlinkten Originalartikel.**

Category

1. NACHGEDACHT 2016

Date Created

11.09.2016

#wenigerglauben